

Prix des Femmes Formidables 2008

ELLES SONT À LA TÊTE D'ASSOCIATIONS INNOVANTES. DURANT CINQ SEMAINES, VOUS AVEZ DÉCOUVERT NOS DIX FINALISTES. VOICI LES DEUX DERNIÈRES. VOTEZ JUSQU'AU 16 NOVEMBRE POUR VOTRE PRÉFÉRÉE.



Nicole Rochier

ASSOCIATION
Le temps pour toit
www.letempspourtoit.fr
250 adhérents,
15 bénévoles, 3 salariés
FONDATRICE
Nicole Rochier, 54 ans,
3 enfants, à Nantes
ACTION
Offrir aux jeunes en
formation des logements
chez les personnes âgées.
À ce jour, 150 duos formés.

POUR VOTER NICOLE, TAPEZ 9

« Faire cohabiter les générations, voilà l'avenir ! »

Pénurie de logements étudiants d'un côté, isolement des seniors de l'autre... J'ai décidé de faire d'une pierre deux coups en incitant les personnes âgées à offrir un hébergement à un jeune. Mais attention, ce n'est ni une location au rabais ni un service de garde-malade ! La personne logée est considérée comme une invitée, et doit se comporter comme telle, c'est-à-dire passer du temps avec son hôte.
Le déclic. Le cap des 50 ans a été un tournant dans ma vie. Divorce, licenciement, tout m'est tombé dessus. Il me fallait rebondir. J'ai suivi une formation pour monter un projet d'habitat partagé. L'idée m'a été soufflée par mes parents et mes enfants. Les premiers étaient trop âgés pour vivre seuls, les seconds, alors étudiants, étaient en galère de logement. Réunir ces deux générations me semblait évident.

Une belle réussite. Colette, 88 ans, était déprimée depuis le décès de son mari. Une aide-soignante en formation est venue habiter chez elle. Colette s'est remise à mitonner des petits plats pour son invitée et a retrouvé le goût de vivre !
Son credo. Les personnes âgées ont des réticences quand il s'agit de confier leur clé. Il est temps de faire changer les mentalités ! Ce mode d'hébergement peut soulager les familles, éloignées ou dans l'impossibilité de prendre leurs parents à la maison. Une présence au domicile peut aussi éviter bien des accidents domestiques. On vient encore trop souvent nous voir après une chute, pourquoi pas avant ?
Si je gagne. Mon souhait : mener des actions pour sensibiliser les jeunes au rapport au temps. Cinq minutes de retard, ça compte beaucoup pour une personne âgée !



Pascale Jude

ASSOCIATION
Action Passeraile
www.action-passeraile.fr
5 adhérents,
55 bénévoles, 1 salarié
FONDATRICE
Pascale Jude, 48 ans,
responsable de direction, à Paris
ACTION
Proposer des sorties
individuelles aux handicapés.
100 personnes aidées par an.

POUR VOTER PASCALE, TAPEZ 10

« Regardons au-delà du fauteuil roulant »

Cent cinquante mille handicapés en Ile-de-France ! Vous les voyez ? Assistés par des auxiliaires de vie ou des aide-ménagères, ils paraissent disposer de l'essentiel. Mais à quoi se résume leur vie ? Rester chez eux devant la télé... ? A l'association, nous organisons un accompagnement individuel pour leur redonner une autonomie. Acheter des chaussures, visiter une expo à son rythme, aller au cinéma, assister à un concert ou même, simplement, se promener avec, comme seul compagnon, un bénévole... Vous n'imaginez pas le bonheur que ces choses simples procurent aux personnes handicapées !
Un moment d'échange. Aller chercher un fauteuil roulant et le ramener, ce n'est pas ce que j'attends du bénévole. Ces sorties doivent être des moments d'échange. Pour ce faire, chaque volontaire suit une

formation. Le but : savoir manipuler le fauteuil pour pouvoir être disponible et à l'écoute de son propriétaire. Le résultat est là : une handicapée m'a avoué que, paradoxalement, elle se sentait moins diminuée en sortant en fauteuil roulant avec un bénévole qu'en marchant seule avec des béquilles.
Le déclencheur. A la suite d'un accident de moto, j'ai passé trois mois dans un centre de rééducation. Après mon départ, j'ai pris l'habitude de rendre visite à mes anciens compagnons. Quand on sortait boire un café ou acheter un CD, ils avaient le sentiment de revivre. Apparemment, aucune association ne proposait ce type de prestation.
Si elle gagne. Nous voudrions proposer des journées de sensibilisation au handicap dans les entreprises. Cela nous permettrait de récolter des fonds propres.

Comment voter : du 3 au 16 novembre

- Par internet sur www.femmeactuelle.fr
- Par Audiotel au 0 892 688 110*,
tapez 9 pour Nicole et 10 pour Pascale.
- Par SMS au 62 626.*
envoyez FA+ 9 pour Nicole et FA+ 10 pour Pascale.

* Prisma Presse, 0,34 euro/min (SMS) SMS édité par Phonevalley, 0,35 euros + prix du SMS.



Retrouvez le témoignage de l'une de ces femmes formidables sur France Info, dans la chronique « Une vie, des idées » de Jean-Patrick Boutet, tous les mardis à 5h57, 14h21, 16h17, 20h17 et sur france-info.com